



COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਦੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ?

ਕਾਫੀ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਅਲਰਜੀਆਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਵਾਲ ਹਨ। ਕੁਝ ਆਮ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤਰਾਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਕਠੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਸ ਕੰਟਰੋਲ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ - ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਵਾਲ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਾਂ ਜਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। CDC ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਜੇ ਲੋਕ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਬੁਰੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਉਤੇ ਟ੍ਰਾਯਲ ਦੇ ਆਂਕੜੇ ਸੀਮਤ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਆਂਕੜੇ ਉਪਲੱਭਯ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਚਿੰਤਾ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਬ੍ਰੈਸਟ-ਫੀਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ। ਸਾਡੇ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਅਫਵਾਹਾਂ ਖੰਡਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਪੰਜਾਬੀ) ਦੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਈ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਨਾਲ ਬਾਂਝਪਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਅੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ? ਹਾਂ ਜੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚ ਅੰਡੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਉਹਨਾਂ ਸਭ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੰਡਿਆਂ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਪੇਨਿਸਿਲਿਨ (Penicillin) ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ? ਹਾਂ ਜੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਵਿਚ ਪੇਨਿਸਿਲਿਨ ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਪਦਾਰਥ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਉਹਨਾਂ ਸਭ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੇਨਿਸਿਲਿਨ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਜਾਨਲੇਵਾ ਅਲਰਜੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ (Anaphylaxis) ਦੇ ਕੇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਸੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਕੋਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਅਲਰਜੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਦਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਹੋ ਚੁਕਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ? ਹਾਂ ਜੀ।

The Sikh Coalition, the North American Sikh Medical and Dental Association (NASMDA), the Sikh Family Center, and the Jakara Movement are working to ensure that all Sikh Americans have access to information and resources regarding vaccinations for COVID-19. Visit thesikh.co/vaccine for more resources, and always consult your doctor with specific inquiries about your personal health.



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਹੋ ਚੁਕਿਆ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਕ ਵਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਦੁਬਾਰਾ ਹੋ ਸੱਕਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਰਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। (ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਰੁੱਕ ਕੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)

ਜੇ ਮੈਂ ਇਮਯੂਨੋ ਕੰਪਰੋਮਾਇਜ਼ਡ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ? ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਮਯੂਨੋ ਕੰਪਰੋਮਾਇਜ਼ਡ ਹਨ (ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ), ਉਹ COVID-19 ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹਨ। CDC ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿੱਕਤਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਾਲ ਕੀ ਕੀ ਖਤਰੇ ਜੁੜੇ ਹਨ।

ਕੀ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ COVID-19 ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਮੋਡਰਨ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਟ੍ਰਾਯਲ ਵਿਚ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੀ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ; ਫਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਟ੍ਰਾਯਲ ਵਿਚ 16 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਹਨਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਈ, ਵਿਗਿਆਨਿਕਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲੱਭਯ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਜਾ ਨਹੀਂ। ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਟ੍ਰਾਯਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਜਿਵੇਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲੱਭਯ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਪਡੇਟ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਚਿਤਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੋਈ ਖਾਸ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ।